



2026 年 7 月 16 日

第 29 回「高齢者の多発性骨髄腫」アンケート結果の報告

2026 年 7 月 9 日(木)に開催いたしました表題セミナーのアンケート結果をご報告申し上げます。
当日は、オンラインで 271 名の方にご参加いただき、173 名の方からアンケートの回答を頂きました。
頂きましたコメントは、数が多いため重複する内容をまとめたり、一部抜粋したりして紹介しています。
たくさんのご意見を頂きましたことに感謝申し上げます。

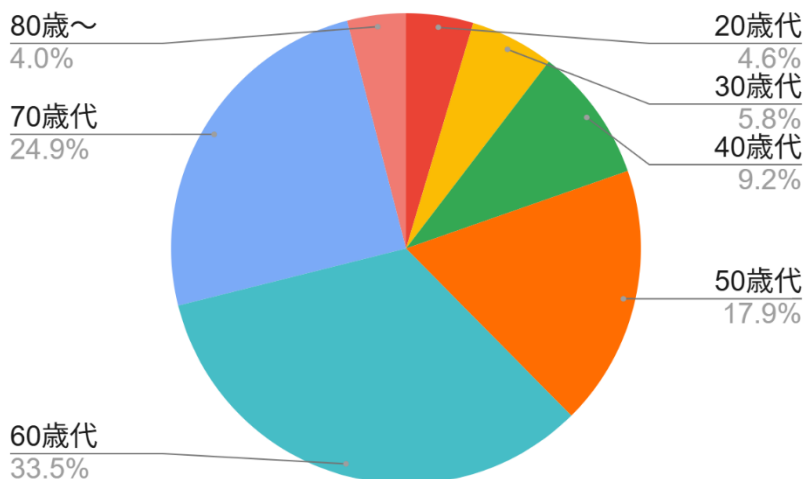
1. お住いの都道府県を教えてください (n=173)

県名	人数	県名	人数	県名	人数	県名	人数
東京都	32	埼玉県	6	島根県	2	山梨県	1
愛知県	16	群馬県	5	長野県	2	山口県	1
大阪府	14	兵庫県	4	広島県	2	山形県	1
福岡県	11	香川県	4	岩手県	2	沖縄県	1
宮城県	11	福島県	3	奈良県	1	茨城県	1
北海道	10	栃木県	3	大分県	1	愛媛県	1
千葉県	10	静岡県	3	石川県	1		
神奈川県	10	三重県	3	秋田県	1		
京都府	7	富山県	2	滋賀県	1		

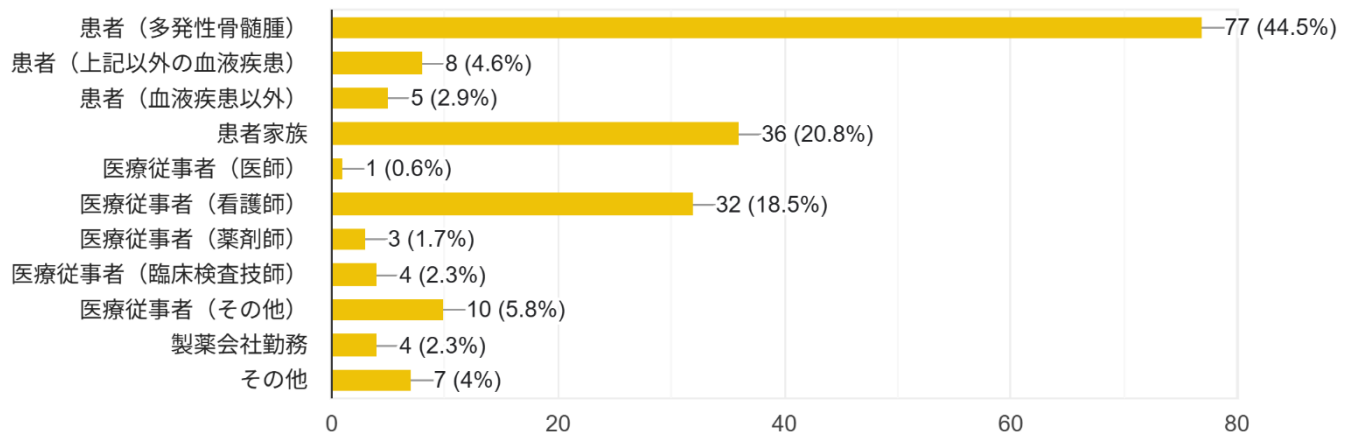
※参加者のいない都道府県は省略しています。

2. 年代を教えてください (n=173)

年代	人数
～19歳	0
20 歳代	8
30 歳代	10
40 歳代	16
50 歳代	31
60 歳代	58
70 歳代	43
80 歳～	7



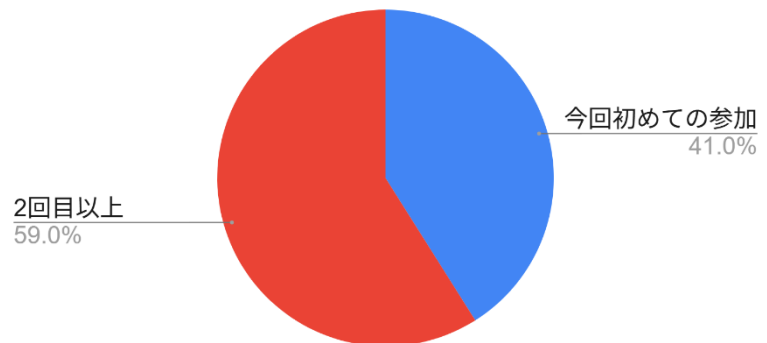
3. お立場を教えてください (n=173)



その他詳細：CRO 勤務、SMO、ケアを志す者、ピアサポーター、看護師・CRC、治験コーディネーター、保健師
薬学部学生

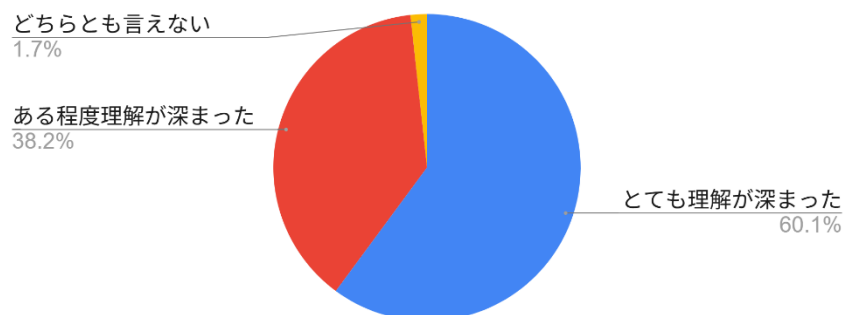
4. 血液がん知っとかナイトへの参加は何回目ですか (n=173)

今回初めての参加	71
2回目以上	102



5. 今回のテーマ「高齢者の多発性骨髄」に関する理解度を教えてください (n=173)

理解度	人数
とても理解が深まった	104
ある程度理解が深まった	66
どちらとも言えない	3
どちらかという理解できなかった	0
全く理解できなかった	0



6. 上記で回答した理由を教えてください(抜粋)

【とても理解が深まったと回答した理由】

- ・ 病気自体や治療法についてもわかりやすかったので、今後どうしていくかを考えて迷っていましたが、光が差しました。
- ・ お薬の組み合わせ等の説明がわかりやすかった
- ・ くすり期がある、早期治療はしない、等普通のがんとはかなり違うことがよくわかった。
- ・ ケアする家族として治療についてわかりやすく解説いただきました

- ・ ほとんど知っている内容でしたが、丁寧な説明と図で理解が深まりました。自分の今の状態が少しでも長く続くよう、効果のあるできることはいろいろやりたいと思っています。
- ・ まだ先のことと思っても自分も必ず高齢者になるので高齢者の方ならではの具体的な Q & A が参考になったから。
- ・ 患者さんからの質問に回答するコーナーで理解が深まった。患者さんが疑問に思うこと、それに対する医師の回答を知れたため。
- ・ 患者である母と一緒に見ていましたが、今回の先生のお話を聞いて、主治医の先生にも聞きたいと思う内容が増えたそうです。
- ・ 血液科は経験がなかったのですが、いろいろ知ることができ、患者さんに接する時に活かせそうと思ったため
- ・ 現在、多発性骨髄腫の治験に治験コーディネーター(CRC)として携わっております。本講演では、多発性骨髄腫の疾患や治療について、基礎的な内容から分かりやすくご説明いただき、理解を深めることが出来ました。
- ・ 現在治療をしている病院ではまだ聞けていないことも詳しく教えていただけたから。
- ・ 再発しても治療の選択肢、薬の組み合わせによる選択肢がたくさんあることが理解できました
- ・ 再発時の治療方法が分かり助かりました。先生の説明と池田さんのお話がとても良かったです。
- ・ 最新の情報を共有していただいた。また、実際の方々の QA も役に立ちました。先生の言葉も分かりやすかった。
- ・ 私は臨床検査技師ですが、就職してから血液に携わることがなく、国家試験を受けてからアップデートが出来ておりませんでした。M蛋白やその種類、検査方法など、恥ずかしながら思い出させていただきました。再発後、また難治性の患者様にはどのような治療法があるのか、最新の治療法についてもわかりやすく説明していただき、とても勉強になりました。私が学生だった頃にはなかった様々な治療法が現れたことで、患者様にとって希望が持てる内容だなと医学の進歩に驚きました。
- ・ 資料およびご説明をゆっくりと丁寧に行っていただき、大変わかりやすかったです。より理解度が深まりました。ありがとうございました。
- ・ 治療方法等について、詳しい説明を受け理解できたから。質問コーナーでの回答が参考になったから。
- ・ 質問に答えていただけて本当にありがたかったです また他の方の質問も大変参考になり ZOOM でリアルタイムに参加できて良かったです
- ・ 実際に血液内科の病棟で勤務しており、MM の患者さんも多く見てきました。その中で、改めて治療内容や症状などについて学習でき、理解が深まったと感じています。
- ・ 主治医との関係は良い方と思いますが別の先生の話聞く事が更に安心に繋がり希望が持てます。
- ・ 新薬も開発され、色々な薬の組み合わせがあることが分かり、安心した。
- ・ 他の患者さんの症状が、私と同じ場合、なるほどと思わせていただきました。
- ・ 多発性骨髄腫の治療は高額なので今はアベクマのおかげで2年 9 ヶ月無治療で過ごさせていただいていますが今のご時世 再発時には高齢者なので 次のまた高額な治療を受けても良いのかとても気になっていましたが今日の講演や質疑応答で少し気持ちが楽になりましたこれからのことは誰にも分からないので過去は振り返らず明日は何か良いことありそう…と思って生きていこうと思い直しました
- ・ 年齢により治療選択肢は違うので、高齢者にスポットが当たり分かりやすい

【ある程度理解が深まったと回答した理由】

- ・ 新しい薬が開発されているのを知ることができました。再発の時はこちらから少しは主治医にお話しできるかと思います
- ・ WM 患者ですが、B 細胞系疾患ということで参考になりました。
- ・ 毎日が不安だらけですが趣味を続けようと思いました。明日から自分らしく生きて行こうと思います。
- ・ とてもわかりやすいお話でした。お薬の名前など、まだまだ、理解が追いつけてない部分もありますが、今まで漠然としていた理解が お話を伺って、そういうことかと、腑に落ちたところも多々ありました。また新しく耳にする治療法もあり、今後の選択肢の広がりも感じることもできました。定期的にこのような機会を設けていただけると嬉しいです。
- ・ 何度かセミナーや主治医の先生の話聞いて、多発性骨髄腫への理解が深まった。
- ・ 完全治療ではなく延命を図るのが現状の目標となる中で、“超高齢だから治療適応外”と一概に言えないこと、作用機序の異なる多剤併用での効果・新薬の進捗など薬剤治療の選択が増えていることなど、実状を学ぶ有意義な時間となりました。
- ・ 患者様が聞いても分かりやすいように解説されておりよかった。
- ・ 効き目のある治療は長く続けるのが今の定説、といったような、なかなか知ることのできない情報を得ることができました(移植後、地固め療法を経て維持療法中ですが、2年は続けると言われており、心配でした)。また、患者家族の重要なサポートのひとつが副作用を注視することというのも、改めて言葉にさせていただくと、気を付けやすくなる気がします。メンタル面のサポートは難しいですが、感染症予防や副作用への注意など、着実にできることから積み重ねていきたいと思います。
- ・ 高齢患者が増えており、治療の方向性など勉強になりました。
- ・ 今は良い薬がたくさん出ていて、副作用は強いようだが、治療が進んでいることが良く分かった。
- ・ 今回、質疑応答までしっかり視聴させていただきました。先生のご説明も非常に分かりやすく現場で分からなかった事も理解できました。患者さんの方々声を聞くことで、どのような退院指導が必要なのか、どんな気持ちで治療を受けられているのかを知ることができました。知識を今後も深めて業務にあたりたいと思います。
- ・ 治療はじっくり時間をかけて改善していくことが理解できました。
- ・ 自分の治療の位置がわかったから。
- ・ 先生の病気についての説明、患者やその家族からの質問への回答が役に立ち勉強になりました。
- ・ 専門用語とかはわかりませんでしたがある程度理解できました。
- ・ 多発性骨髄腫の全体像の理解が進む一方、専門用語(特に治療法や薬剤)については、知識不足により十分には理解できなかった。
- ・ 年齢が異なると、病気への対応が少し違うということがわかったので
- ・ 薬の名前以外は、平易な表現を使って頂き、穏やかな語り口で、わかりやすかったです。

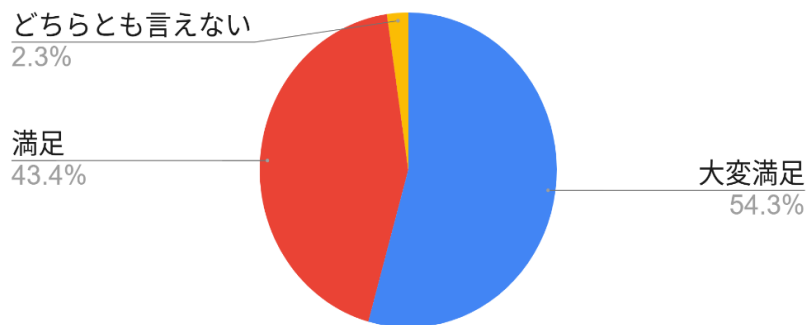
【どちらとも言えないと回答した理由】

- ・ 音声が二重になり聞き取りが難しかった。
- ・ 途中で一度退出しなければならなかったため。

7. 知っとかナイト「高齢者の多発性骨髄」に参加して、最も当てはまるものを選択してください

(n=173)

理解度	人数
大変満足	94
満足	75
どちらとも言えない	4
どちらかという不満	0
不満	0



8. 上記で回答した理由を教えてください(抜粋)

【大満足と回答した理由】

- ・ MM 患者からの質問内容やそれに対する講師の返答が、日々の看護に活かすことができると感じました
- ・ Q&A コーナーにしっかりと時間配分されており、先生が分かりやすく的確に回答して下さったこと。
- ・ ピアサポーター活動を始めますので、十分に学ばせていただきました。
- ・ 医療に進歩に感謝です 希望が持てました 生存率などの言葉にドキッとしますが高齢者となると多発性骨髄腫が直接の原因かどうか分からない気がします
- ・ 現実にあった症状 Q & A であり非常に参考になりました
- ・ 講義だけでなく、Q&A において患者さんの不安や疑問の声に回答されている内容が、普段の臨床に活かすことができると思いました
- ・ 高齢者の方が多く病気であり、どのように治療とどう向きあっていくか、患者さんと共に考えていくために、分かり安い内容であった
- ・ 今までの中で 1 番わかりやすかったから
- ・ 今年、病名が判明したので、今後の治療について様々なご意見の質問がとても参考になった。
- ・ 最新の情報や、自分と同じ疑問、同じ治療状況の方の話が聞けること、また、専門家の話なので、信頼できること
- ・ 自分だけの辛さ、家族の思いやりを改めて考える事が出来て良かったです。自分 1 人だけでは生きて行けない事を改めて確認出来ました。
- ・ 疾患や治療に関する最新治療だけでなく、患者様の切実なお声を実感できるため
- ・ 質疑応答でご意見をいただけたこと。一つの可能性を示していただき感謝しております。
- ・ 質問時間をきちんとたくさん取っていただき、講師回答により学ぶことがたくさんありました
- ・ 先月、多発性骨髄腫の宣告を受け、今月頭から 74 歳の母の抗がん剤治療が始まり、不安しかなかったのが、ちょうどよいタイミングでこちらに参加できて本当に良かったです。母を支えながら治療を進めていきたいです。
- ・ 先生の言葉があたたかくて誠実だった。
- ・ 先生の落ち着いたあるゆっくりとした話し方が分かりやすく、理解しやすかったです。きっと患者さんにもこのように丁寧に接しているのだろうと想像して羨ましく思いました。
- ・ 日々の治験支援業務を行う上でも大変参考となる内容であり、今後の業務に活かしてまいりたいと思います。貴重なご講演をありがとうございました。

- ・ 多発性骨髄腫について、学生時代の記憶が蘇りました。また、私は悪性リンパ腫の抗がん剤治療を終えたところです。再発した際の治療法について、薬剤は違えど共通する部分も見え、私にも希望が持てるセミナーでした。
- ・ 多発性骨髄腫の全体像の理解が進んだ。
- ・ 発症後治療8サイクル目の患者です。寛解になるのはまだ先のことですが、再発後に治療に使用できる新しい薬の紹介を伺うことができ、勇気づけられました。
- ・ 病棟で同じ疾患の患者さんを受け持つことがありその時にこの講義で得た知識を活用できそうです
- ・ 勉強になった
- ・ 本日はご多忙の中貴重なお時間をいただきありがとうございました。本来なら先生も今、治療を必要としている患者さんへ時間を使っていってほしいでしょう。ですが主治医との関係が良好とはいえない者にとってはお話をうかがえたことはとても大きいです。
- ・ 毎回テーマは違えど骨髄腫の説明のお話があるので毎回聞くことで理解が深まるように思う
- ・ 薬での治療を一度やめてもいい場合や減薬についての説明があったこと
- ・ 理解度と同様、解説がわかりやすく、かつ、再発時の治療薬、新薬などの情報も貴重でした。

【満足と回答した理由】

- ・ 高齢になっても治療が続けられている方も多いのを知りました。
- ・ CAR-T 治療を行いました、今は落ち着いていますが、再発した場合その後の治療について詳しく知りたいと思いました。
- ・ Q&A も参考になりました。
- ・ もう少し質問時間を増やしてほしい
- ・ 運動療法等については、個人差もあり仕方ないと思われるが、もう少し具体的な話が聞きたかった。
- ・ 家族が高齢者で多発性骨髄腫の為びったりなテーマでありがたかったです。
- ・ 患者も今は 50 代ですが、この先、高齢になったときの心配があり、その心構えが少しできた。
- ・ 希望が持てた
- ・ 現在の治療が間違っていないことを再確認することができた為。
- ・ 高齢者に選択される治療、再発治療に、新しい治療を整理して理解出来た
- ・ 私の疑問と同じような質問がいくつもあり大変参考になった。
- ・ 私用で途中参加できなかったのが残念です。
- ・ 治療費についてのお話も聞きたかったです。
- ・ 質問の時間で、実際に患者さんの困り事を知れて大変参考になりました
- ・ 先生のお人柄で、知識だけでなく、あたたかな気持ちになりました。
- ・ 足の痺れに苦しんでいるのは自分だけではないと分かった
- ・ 多発性骨髄腫は、比較的高齢になってから発症すると聞いているので 65 歳という年齢で高齢者に属するのか参加することに迷った。移植の適応年齢を指標にしていることが説明からわかったが、ネーミングはどうだったのかと思うから。
- ・ 担当医師の方が、あまり説明を丁寧にして頂けなくて、今の状態と照らし合わせ、普段疑問に思っていた事が理解出来た。

- ・ 知る機会に出会えてありがたい
- ・ 分かりやすく解説を聞くことができて、さらに知識を深める必要性などを実感することができたから。また、先生が本当に患者さんに寄り添った治療を行われていると思い、非常に参考になりました。

【どちらともいえないと回答した理由】

- ・ オンデマンドで最初から最後まで視聴します。
- ・ 専門用語があり理解できない内容がありました。

9. 今後取り上げてほしい血液がんに関するテーマがあれば教えてください

- ・ 多発性骨髄腫の移植可能な場合について
- ・ AL アミロイドーシス
- ・ APL、幹細胞移植など
- ・ CART 療法 造血幹細胞自家移植
- ・ CML について
- ・ DLBCL について
- ・ 悪性リンパ腫、二重特異性抗体薬
- ・ 維持療法の選択について
- ・ 遺伝子治療、核酸医薬品療法の最新について
- ・ 患者との向き合い方について
- ・ 血液がんと在宅療養について。在宅で受けられる治療と訪診の選び方
- ・ 血液がんの全体説明
- ・ 抗がん剤の副作用への対処法
- ・ 高齢者の MM 患者の最新の治療法を随時教えてほしい。
- ・ 高齢者の血液疾患の治療について
- ・ 骨髄異型性症候群
- ・ 骨髄種と治療で腎臓が悪くなりました。治療をしながら腎臓を労る方法が知りたいです。
- ・ 骨髄腫の骨折や骨病変の痛みについて
- ・ 多発性骨髄腫で再度よろしくお願いします。RNA の医療への応用のについても興味があります。
- ・ 治療の選択をする際に患者さんが具体的に知りたいことをより、引き出し最適な治療を選択できる援助方法
- ・ 生物ダメ、土いじりダメ等など制約が多いので、具体的にこの数値なら生物 OK など教えていただきたいです。
- ・ 造血幹細胞移植の最前線
- ・ 多発性骨髄腫
- ・ 多発性骨髄腫の再発と治療の選択、代表的な副作用とその対処
- ・ 多発性骨髄腫の新しい治療法について
- ・ 多発性骨髄腫患者の日常生活について
- ・ 特発性血小板減少症

- ・ 難治性の多発性骨髄腫
- ・ 二重特異性抗体療法と CARt療法との優位性と治療対応基準を詳しく知りたい。
- ・ 副作用(末梢神経障害等)への対処
- ・ 薬とその効果
- ・ 濾胞性リンパ腫

10. 運営やその他についてのご意見や感想があればお寄せください(抜粋)

- ・ 3回目の参加でした。毎回、患者とその家族に寄り添った分かりやすい解説に感謝しています。今日は副作用に関する質問も多く、他の患者さんたちも治療と副作用に向き合っておられることが実感でき、励まされる気持ちでした。
- ・ ありがとうございます。スムーズな進行で、短時間ですが実り多い時間でした。
- ・ 何度聴いても難しい病気ですが、定期的に受講して自分の病気を学ぼうと思っています。
- ・ いつも質疑応答がとてもためになっています！
- ・ いつも有意義な講演をありがとうございます。
- ・ オンサイトセミナーを関西でも実施して欲しいです
- ・ この時期、同じ時間帯で他の講座も多く開かれているので、ぜひアーカイブ配信をしてください。
- ・ シンプルな構成で良かったと思う。
- ・ テキストがあれば良いです。
- ・ とても参考になる内容でした。今後も継続して欲しいです。関係者の皆様ありがとうございました。
- ・ ファシリテーターの方も患者、家族に寄り添った発言をされていてとても好感が持てました。
- ・ 引き続き、知っとかナイトを盛り上げてください。
- ・ 開催ありがとうございます。寄付します。
- ・ 講演のアーカイブ配信があるのはありがたいです
- ・ 今回のように 1 時間の質問時間は大変有意義なので、次回からも 1 時間の質問時間を設けることを続けて欲しいと思います。
- ・ 妻が一年半前に多発性骨髄腫になりました。知っとかナイトで最新の情報を得ることが出来、非常にありがたい。多発性骨髄腫の回は欠かさず見させていただいております。
- ・ 司会が慣れていて、トラブルもなく、大変良かったです。
- ・ 時間がちょうど日勤の終わりで帰宅時間と重なってしまうこともあり中断してしまうことがある。質疑応答の部分も、期間限定でも良いのでアーカイブにあげていただきたいです。
- ・ 質問時間もあり 丁寧な返答ありで 満足です
- ・ 初めて参加しましたが、事前の質問の多さに驚きました。次回の参加時には事前質問をしたいと思います。後半の質疑応答で先生のコメントに対する司会者のフォローを聞いて、がん治療に対する知識が深いと感じました。
- ・ 数日前からメールで知らせていただけるのは、とても良いと思いました。
- ・ 先ほども書きましたが、ズームが簡単につながるようにしてほしいです。前半は見られなかったので後日のアーカイブ楽しみにしてます。
- ・ 多発性骨髄腫について定期的にこういう機会があるとありがたいです。

- ・ 大変貴重なご講演をありがとうございました。現在、血液内科に関する多数の臨床試験に携わらせていただいています。MM に関しては、大変興味深い分野です。CRC を続けられたのは、治験責任医師の熱意と誠実な姿のおかげです。少しでも、目の前の患者さんまた、未来の患者さんのためになれますように取り組んでまいります。このような機会をいただき感謝申し上げます。
- ・ 池田さんいつもありがとうございます。質問の内容や患者の立場や心境などに寄り添って先生にさらに掘りしえて聞いていただけてまとめてくださってとても分かりやすいです。
- ・ 池田さんの司会、講師の先生のお話素敵でした。有難うございました。
- ・ 頭部に腫瘍があり左耳が聞こえません。普段の生活に若干の歩行困難があり不安です。味覚障害もあり味を楽しむ事もなく生きる為に口腔摂取しています。自分の症状に合わせた生き方についてもっと詳しく知りたい。
- ・ 毎回新しい知識が得られて感謝しています。
- ・ 様々なプランを用意してくださって広いつながりを感じております。治療を受け寛解を目指す、ではなく。病院での治療をあきらめた場合に自宅でや高齢者施設で受けられる治療もしくは緩和ケアについても企画していただけたらと思います。